

الوقاية خير من ألف علاج! Prevention is the key!



تجنب الاختلاط بأشخاص
تظهر عليهم العوارض

Avoid contact with people
showing the symptoms



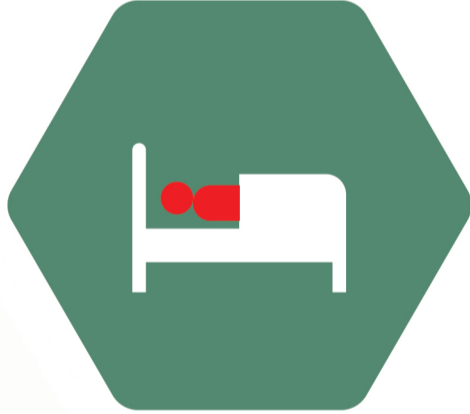
غطي الفم والأنف باستخدام
الكم أو المناديل أثناء العطس

Cover mouth and nose with
your elbow while sneezing



اغسل يديك بانتظام
بالماء والصابون أو استخدم المعقم

Wash hands regularly with soap
and water, or use a hand sanitizer



استرح في المنزل عند
الشعور بالتعب

Rest at home when
feeling unwell



تجنب لمس العينين،
الأنف والفم

Avoid touching eyes,
nose and mouth

BE SAFE. STAY HEALTHY.
ابقوا آمنين. حافظوا على صحتكم.